

*РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(с 4-5 лет)*

Прием детей, игры, утренняя прогулка, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная и совместная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Непосредственно-образовательная и совместная деятельность, игры	15.35-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	19.00